

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.

2021г.



**Меню дня на 29 июня вторник**

Наименование	Рецептура	Выход готового	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Оладьи с яб. и повидл. / Выпечка собст. Произ1/60.		150	353
Каша молочная овсянная с маслом	№173	205	209
Батон	**	40	158
Йогурт	**	125	94
Чай заварной с сахаром	376	200	81
<b>Всего за завтрак</b>		<b>720,00</b>	<b>895</b>
<b>Обед</b>			
Салат из свежей капусты с морковью	№45	100	87
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	№96	250	124
Курица отварная порционная /ножка/ с соусом	290/354	100	230
Греча отварной с маслом	304	150	210
Компот из ягоды	№342	200	107
Хлеб пшеничный	**	20	47
Хлеб ржано-пшеничный	**	40	92
<b>Всего за обед</b>		<b>970</b>	<b>897</b>
<b>Всего за день</b>		<b>1690</b>	<b>1792</b>

Старший повар

Согласованно: Директор МБОУ